HORAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI
	12h15 – 13h15 COURS NORMAL	*11h45– 12h30* *COURS ENFANTS*
		14h – 15h30 *COURS ADOS (ACF)*
	15h30 – 16h30 *COURS SENIORS* *HOME CRESSIER*	
18h – 19h COURS DOUX	18H45 – 19H45 COURS NORMAL	18h45 – 19h45 COURS NORMAL

LIEUX DES COURS

COURS À LA CHAUX-DE-FONDS	**Rue du Grenier 24**	dans les locaux du cabinet 36.9 (gymnase), entrée dans l'immeuble côté Nord-Est, première porte sur la gauche (entrez sans sonner)
	<u>Cours enfants</u> rue des Tourelles 19	dans les locaux de Scola Bumbaïa
COURS À NEUCHÂTEL	**Temples des Valangines Avenue des Alpes 18**	salle jaune au 1er étage ; entrée par la grande porte, puis porte vitrée sur la gauche donnant sur escalier ou ascenseur
	<u>Cours ados</u> Centre sportif du mail	salle de judo du centre du mail ; cours dispensé dans le cadre scolaire des ACF (activité complémentaire facultative)
COURS VIA L'ECOLE CLUBE MIGROS	**Migros métropole centre à la Chaux-de-Fonds**	au dernier étage du centre

Céline Heimo celine.heimo@banyann.ch +41 79 382 83 29
La Chaux-de-Fonds Neuchâtel et environs