HORAIRES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
		11h45– 12h30 *COURS ENFANTS*	
		14h – 15h30 *COURS ADOS (ACF)*	
	16h – 17h *COURS SENIORS* *HOME CRESSIER*		
			17h – 18h MÉDITATION RELAXATION
18h – 19h COURS DOUX		18h – 19h COURS NORMAL	18h – 19h COURS NORMAL
	18H45 – 19H45 COURS NORMAL		
19h15 – 20h15 COURS NORMAL		19h15 – 20h15 COURS DOUX	
	20h – 21h MÉDITATION		
20h30 – 21h30 MÉDITATION		20h30 – 21h30 MÉDITATION	

LIEUX DES COURS

COURS À LA CHAUX-DE-FONDS	**Rue du Grenier 24**	dans les locaux du cabinet 36.9 (gymnase), entrée dans l'immeuble côté Nord-Est, première porte sur la gauche (entrez sans sonner)
	Cours enfants ***rue de la Loge 6***	*dans les locaux de Scola Bumbaïa*
COURS À NEUCHÂTEL	**Temples des Valangines** **Avenue des Alpes 18**	salle jaune au 1er étage ; entrée par la grande porte, puis porte vitrée sur la gauche donnant sur escalier ou ascenseur
	Cours ados ***Centre sportif du mail***	salle de judo du centre du mail ; cours dispensé dans le cadre scolaire des ACF (activité complémentaire facultative)
COURS À SAVAGNIER	**Rue des Corbes 7**	salle communale ; cours dispensé dans le cadre de l'école Club Migros

Céline Heimo
celine.heimo@banyann.ch
+41 79 382 83 29
La Chaux-de-Fonds
Neuchâtel
et environs